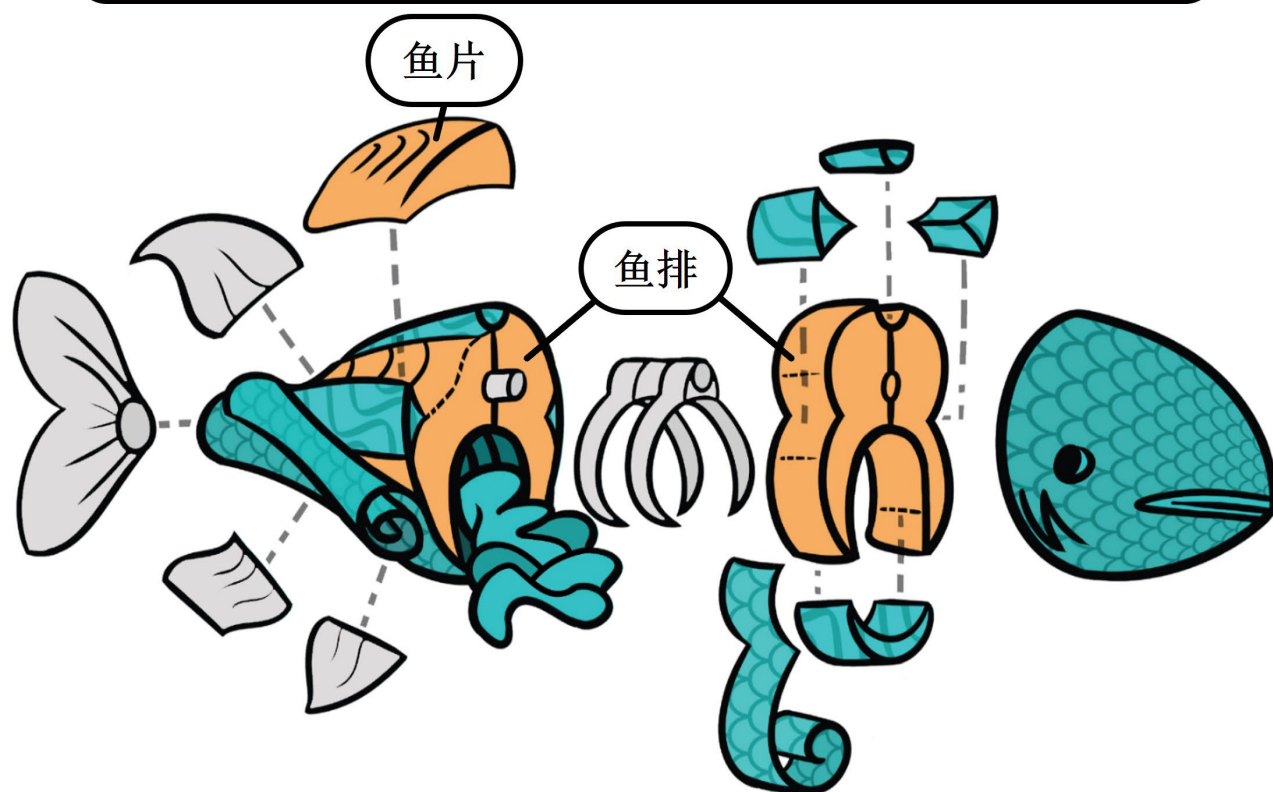


吃鱼有益健康 吃当你吃正确的部分时!



 丢弃 通常来讲研究发现这些部分具有较高含量的化学污染。	 食用 通常来讲研究发现这些部分具有较低含量的化学污染。	 避免食用 很少有研究评估过这些位受到多少化学污染。
鱼头 鱼油 鱼皮 内脏器官	鱼片 鱼排	鱼骨 鱼尾 鱼翅